

思春期の頃から「セルフケアへの意識」ができる 中高生向け、親子で参加する単発講座です。若い頃から自分のカラダとココロを理解して、大切に守り対処していけるように、若いからこそ起こりうる事、各テーマを掲げて次の若い世代に伝えていく薬膳講座です。

- ・対象…小学生、中学生、高校生、大学生、専門学校生、短大生など、

思春期の皆さんと、そのお母様、学校の先生方など…。

- ・講座内容…時間は2時間です。(座学、簡単な調理、試食を含む)

エプロンと筆記用具をお持ちください。

- ・受講料…開催時毎にホームページにてご案内します。

## キャンセルポリシーについて

ご受講予定日の9日前を過ぎましたらキャンセル料(1講座分)が発生します。やむ得ない場合はお早目にお申し出ください。

## ご受講上に注意点

・当教室の教示全般は薬膳の考えをお伝えしている事であり医療行為、治療行為ではありません。アレルギー特定原料等27品目をレシピに使用しています。食物アレルギーをお持ちの方に対し食材代替対応や、器具の使い分けなど、個別の対応は行なっておりません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご参加ください。講座で扱う食材につきましては事前にお問い合わせいただきご確認ください。

- ・ 講座中は携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードの設定をお願いします。

- ・ ICレコーダーもしくは携帯電話での録音、動画の配信、レシピ、講座内容の引用、無断複写、複製、転写はご遠慮ください。当教室はご家庭で薬膳料理を楽しみながら作って頂くことを目的としています。配布テキスト、レシピは株式会社「FOODandLIFE」に著作権が帰属します。ご自身の活動やご自身のお店のPRやメニューにするなど、営利目的でのご使用は固く禁じます。

- ・ 会場内外での宗教、販売、ビジネスサークル等、他教室の宣伝や勧誘、このような目的でのご参加はお断りします。講座中進行を妨げるような迷惑行為は、その場で退場していただく事もあります。

- ・ 悪天候、天災、急を要する講師の事情など、やむ得ない理由により開講の中止、延期をすることがあります。中止の場合は受講料は発生しません。延期の場合は代替のお日にちが決まり次第お知らせいたします。ダブルハピネスからのキャンセル代のお支払いはありません。ご了承頂きご参加ください。お休みとなる際は事前にお知らせ致します。