

## 薬膳フードデザイナー-BASIC (初級編) 資格認定講座のご案内

---

・対象…薬膳理論を学ぶはじめの一步となります。ご自身やご家族、大切な方の体調管理に活かしたい方、お仕事でプラスアルファの知識として活かしたい方など…

・授業内容…全 12 時間で習得する内容です。(3 時間×4 講座)

- 薬膳とは
- 陰陽について
- 五行学説
- 気血水について
- 臓腑について
- 病気の原因について
- 薬膳を作るために
- 季節の養生

テキストは専門用語を最小限にし、簡単でやさしい言葉で毎日の暮らしに落とし込みながら学びます。その流れで学ぶ事で整理がしやすく、後でしっかりと身につけていく時に、より理解しやすくなります。

\*最終日に試験があります。学びをしっかり身につけるための試験です。

・講師…FOODandLIFE 認定講師 林 眞実

・受講費…全 12 時間 (4 講座) **49,500 円 (税込)** \*テキスト代を含む

みずほ銀行 長崎支店 普通預金 **1918101** 林眞実

・お申込みについて…原則、**全額前払い**となっております。

指定口座にご入金頂き確認をもちましてお申込み完了となります。

\*お振込手数料はご自身のご負担とさせていただきます。

- ・全講習を終了し試験合格後、担当講師より修了認定をもちまして、「薬膳フードデザイナーベーシック」の修了認定証をお渡しします。

\*別途 5,500 円 (税込)

#### <キャンセルポリシー>

お申込み後 **初回のご受講日の 30 日前** を過ぎましたら、キャンセル料として講習費全額が発生しますのでご注意ください。ご受講途中でのキャンセル、お休み、ご辞退につきましても講習費は発生します。やむなく既定の受講日に出席できない回がございましたら、振替受講が可能です。事前にご連絡とご相談をお申し出ください。なお、既定の受講日以外に個別受講ご希望の場合 1 講座につき **3,300 円 (税込)** なります。

#### <受講上のお願い>

教室内外での他教室の宣伝、勧誘、宗教、販売などはお断りします。

なお、テキスト・配布資料等は株式会社 FOODandLIFE に著作権が帰属します。

IC レコーダーもしくは携帯電話での録音、動画の撮影と配信、教科書、配布資料等の無断複写、複製、転写、配布、SNS 投稿などをご遠慮ください。

講座中は携帯電話の電源をお切りになるかマナーモードの設定をし、ご受講の皆様へのご配慮をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。